

Информационная справка о проведении в ГБОУ «ИТШ 777» Санкт-Петербурга контроля соответствия сменной обуви требованиям профилактической детской обуви

Правильно подобранная школьная обувь является одним из факторов профилактики нарушений стопы обучающихся.

В ИТШ 777 существуют единые требования к школьной обуви (отражены в Положении о школьной форме»).

На первом в учебном году родительском собрании в обязательном порядке до родителей доводится информация о требованиях, предъявляемых к сменной обуви.

Требования, предъявляемые к сменной обуви учащихся

- Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы. При этом в носочной части должен быть припуск 5-7мм, учитывающий увеличение длины стопы за счет ее естественного прироста и под влиянием нагрузок во время ходьбы. При отсутствии припуска пальцы принимают согнутое положение, что может привести к их деформации.
- Обувь не должна быть зауженной в носочной части, поскольку приводит к деформации большого пальца, его отклонению наружу. Чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние – могут появиться потертости, мозоли.
- Подошва в обуви должна быть гибкой.
- Высота подошвы не должна быть более 0,7см.
- Высота каблука не должна превышать 2см.
- Сменная обувь должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.
- Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы.
- Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы.
- Конструкция обуви должна обеспечивать оптимальный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства.
- В сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.
- Использование ортопедических стелек рекомендуется врачом только при выраженных деформациях стопы с учетом особенностей ее профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребенка.

Безопасность материалов, из которых изготовлена сменная обувь, должна быть подтверждена санитарно-эпидемиологическим заключением.

Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовую обувь, туфли с нефиксированным задником.

В качестве сменной обуви рекомендуется использовать сандалии с частично закрытой носочной частью и фиксированным задником.

Контроль за использованием сменной обуви осуществляют классные руководители (под руководством медицинских работников) путем оценки соответствия её функциональных параметров гигиеническим рекомендациям и занесением в протокол.

Заместитель директора по ВР не реже одного раза в четверть проводит рейды по контролю за соблюдением ПВР, в части соответствия школьной формы (в т.ч. обуви) требованиям.

Результаты оценки используемой сменной обуви в корректной форме доводятся до сведения родителей.

**СВОДНАЯ ТАБЛИЦА
ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ СМЕННОЙ ОБУВИ
ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ**

ИТШ № 777

сентябрь 2022

Нормативные значения:

Высота каблука- для школьников 8-10 лет — не более 20 мм, для мальчиков 13-17 лет — 30 мм, для девочек 13-17 лет до 40 мм.

Высота подошвы- 0.7-0.8 см.

Фиксированный задник

Гибкость подошвы

Воздухообмен-рекомендуется натуральная кожа, обувь с частично открытым носком

Класс	Соответствует		Не соответствует	
	абсолютный	%	абсолютный	%
1.1		100		
1.2		100		
1.3		100		
1.4		100		
1.5		100		
1.6		100		
2.1		100		
2.2		100		
2.3		100		
2.4		100		
2.5		100		
2.6		100		
2.7		100		
3.1		100		
3.2		100		
3.3		100		
3.4		100		
3.5		100		
4.2		100		
4.3		100		
4.4		100		
4.5		100		
4.6		100		
4.7		100		
5.1	29	94	2	6

5.2	30	96	1	4
5.3	30	100		
5.4	31	100		
6.1	30	98	1	2
6.2	30	100		
6.3	32	100		
6.4	31	100		
7.1	31	100		
7.2	30	96	1	4
7.3	31	100		
7.4	29	100		
8.1	28	100		
8.2	28	100		
8.3	31	98	1	2
8.5	30	98	1	2
8.6	30	100		
9.1	22	91	2	9
9.2	25	98	1	2
9.3	25	96		4
9.4	25	92	2	8
10.1	29	90	3	10
10.2	31	96	3	4
11.1	25	91		9
11.2	29	100		

Вывод.

Анализ данных показывает, что в классах НОО обувь обучающихся соответствует требованиям.

В основной и старшей школе, в целом требования соблюдаются. Однако есть нарушения, связанные с использованием в качестве сменной обуви спортивных кроссовок и кед. Данная тенденция продиктована современными модными трендами. Классными руководителями, соц.педагогом были проведены разъяснительные беседы с обучающимися о рисках и влиянии частого ношения такой обуви на здоровье.

Также проведены беседы с законными представителями обучающихся.

Заместитель директора по ВР

А.А. Тетерина